



Plán práce školskej psychologičky na školský rok 2023/2024

Plán práce školskej psychologičky

Školský rok: 2023/2024

Školská psychologička: Mgr. Kristína Martišková

Školská psychologička pri svojej činnosti spolupracuje s vedením školy, je súčasťou školského podporného tímu (ŠPT) spolu so sociálnou pedagogičkou, špeciálnou pedagogičkou a asistentkou učiteľa. Spolupracuje s výchovnou a kariérovou poradkyňou a koordinátorkou primárnej prevencie.

Podľa povahy rizika a problému aktívne kooperuje s ostatnými pedagogickými a odbornými zamestnancami, poradenskými zaradeniami alebo inými externými inštitúciami, a to v kompetenciách vymedzených v 2. podpornom stupni v systéme poradenstva a prevencie.

Poskytuje psychologické služby žiakom, zákonným zástupcom, a pedagogickým a odborným zamestnancom, ktorí sa podieľajú na výchove a vzdelávaní. Školská psychologička sa riadi etickým kódexom práce školského psychológa.

Rámcový plán činnosti

Plán činnosti na pozícii obsahuje tzv. „**balíčky aktivít**“ zamerané na potreby žiakov v oblastiach **prevencie, poradenstva či priamej intervencie/facilitácie**.

Jednotlivé balíčky triednych alebo skupinových aktivít sa v tomto školskom roku odvíjajú hlavne z **výsledkov Merania wellbeingu žiakov**, ktorý sa konal v júni 2023. Analýzou a interpretáciou výsledkov merania školská psychologička vyselektuje nosné riziká konkrétnej triedy a v priebehu roku bude o.i. poriadať aktivity na eliminovanie negatívnych javov a posilnením žiaducich oblastí vychádzajúc z merania duševnej pohody.

Rámcový plán činností tiež obsiahne iné, dôležité **témy zo sociálno psychologičkej sféry** (kyberšikana a jej formy, prevencia sociálnych patologických javov, sveta ohľadom duševného zdravia).

Forma práce, pôsobenie ŠPT a nutná prítomnosť jeho členiek v jednotlivých triedach závisí od rizikovej oblasti. Predpokladaná frekvencia stretnutí v triedach je 1krát/štvrtok, príp. podľa potreby.

Členky ŠPT sa budú pravidelne stretávať na krátkych konzíliách a mítingoch každý pondelok, príp. častejšie p.p prezenčnou alebo online formou.

A. HLAVNÉ ÚLOHY práce školskej psychologičky

- Poskytovať odborné psychologické služby žiakom, rodičom, pedagogickým a odborným zamestnancom školy na rozvíjanie ich zdravého osobného rozvoja a psychického zdravia využitím moderných foriem a metód **diagnostickej, poradenskej a preventívnej práce** a to **individuálne, skupinovo i hromadne**, priamo, v bezprostrednom styku so žiakom alebo sprostredkovane prostredníctvom učiteľov, výchovnej poradkyne, rodičov.

- Poskytnúť služby, rady, návrhy, konzultácie žiakom, učiteľom, rodičom, vedeniu školy a riaditeľke, ktorí vystupujú vo funkcii konzultujúcich a školský psychológ **vo funkcii konzultanta**.
- Poskytnúť služby škole a **realizovať aktivity pri problémoch a ťažkostiach** žiakov v učení, v správaní, narušených sociálnych vzťahoch v triede, psychohygienických otázkach školy a vo výchovno – vzdelávacom procese v spolupráci so ŠPT.
- Získavať informácie o potrebách klienta/žiaka vhodnými metódami, vyjasňovať a analyzovať tieto potreby a pripraviť následný **poradenský postup**.
- **Poskytnúť konzultácie** rodičom, učiteľom, žiakom **ohľadom integrácie** a pracovať s integrovanými deťmi a žiakmi v spolupráci so zariadeniami výchovného poradenstva a prevencie.
- Vykonávať **preventívnu činnosť** podľa plánu ŠPT v súčinnosti s PZ a OZ. **Spolupracovať s inými odbornými pracovníkmi a inštitúciami**, najmä so zariadeniami výchovného a psychologického poradenstva.
- **Vzdelávať sa** v súlade s Ročným plánom profesijného rozvoja, študovať aktuálne trendy a poznatky najmä v oblasti školskej psychológie.

Plán preventívnych aktivít (v úzkej spolupráci so sociálnou pedagogičkou):

Témy:

Spolupráca, teambuildingové aktivity- všetky triedy

Efektívne učenie- 1. ročník

Kybergrooming- 2. ročník

Chyba ako príležitosť- 3. ročník, 4. ročník

B. PLÁN PRÁCE – AKTIVITY VYKONÁVANÉ CELOROČNE

Konzultačná a poradenská činnosť pre žiakov, rodičov a zamestnancov školy podľa potreby.

Konzultačné hodiny: každý pondelok 8:00- 13:30

Vzdelávacie aktivity vyplývajúce z osobného plánu profesijného rozvoja pre šk. rok 2023/2024:

- 08/2023 Alumni program Komenského inštitút, vzdelávacie aktivity a workshopy zamestnancov v školstve (účastníkov programov KI) , sieťovanie a zdieľanie príkladov

dobrej praxe, Zaježová

- Samoštúdium, portál Učenie nás baví, spolupráca s Koalíciou škôl pre duševné zdravie (LDZ, pravidelné online stretnutia, sieťovanie škôl, ponuka školení), s SCPP Levice

September

- Vypracovanie Plánu práce školskej psychologičky
- Zosúladenie činnosti s členkami ŠPT
- Aktívna spolupráca na tvorbe Plánu práce ŠPT
- Aktívna spolupráca na Adaptačnom dni pre 1. ročníky
- Priama činnosť- úvodná aktivita ŠPT – oboznámenie žiakov školy o výsledkoch Merania wellbeingu u žiakov, predstavenie plánu aktivít
- Vytvorenie reportu z merania wellbeingu pre učiteľov- interpretácia a osobná konzultácia
- Konzultácie s triednymi učiteľmi, študentmi a rodičmi
- Konzultácie s výchovnou poradkyňou školy
- Monitoring žiakov, u ktorých sú prejavy vykazujúce potrebu odbornej pomoci
- Nadviazanie spolupráce s CPP, SCPP a externými inštitúciami (LDZ)

Október- Apríl

- Konzultácie s triednymi učiteľmi, študentmi a rodičmi
- Individuálne poradenstvo
- Príprava teambuildingu pre zamestnancov školy
- Monitoring žiakov, u ktorých sú prejavy vykazujúce potrebu odbornej pomoci
- Aktívna činnosť v triedach odvíjajúca sa od rámcového Plánu činnosti ŠPT
- Preventívne aktivity (vid' tabuľka rámcový plán)
- Konzultácie s výchovnou poradkyňou školy
- Štúdium odbornej literatúry

Máj

- Konzultácie s triednymi učiteľmi, študentmi a rodičmi
- Individuálne poradenstvo
- Monitoring žiakov, u ktorých sú prejavy vykazujúce potrebu odbornej pomoci
- Preventívne aktivity (vid' plán preventívnych aktivít)
- Konzultácie s výchovnou poradkyňou školy
- Štúdium odbornej literatúry

Jún

- Konzultácie s triednymi učiteľmi, študentmi a rodičmi
- Meranie wellbeingu- realizácia
- Individuálne poradenstvo
- Monitoring žiakov, u ktorých sú prejavy vykazujúce potrebu odbornej pomoci

- Aktívna činnosť v triedach odvíjajúca sa od rámcového Plánu činnosti ŠPT
- Konzultácie s výchovnou poradkyňou školy
- Štúdium odbornej literatúry

V Leviciach dňa 11.09.2023

Vypracovala: Mgr. Kristína Martišková, šk. psychologička